第7回 エコマミ公開講座 2025

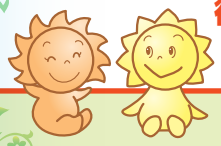
略称「マミ講座」
参加無料

日時 令和7年 6月29日(日) 13:00～16:30

場所 マミホール
エコール・マミ南館2階

申込は5月24日(土)からWeb申込みとなります。
詳しくは紙面下をご覧ください

7回目の今回は、「健康・長生き」「趣味・生涯学習」をテーマに、地域住民の皆様の暮らしに役立つ講演をご用意しております、皆様方のご参加をお待ちしております。



第7回 講演内容

第1話 13:00～14:00
古京から南都へ
～ 平安時代の日記・物語に描かれた奈良・大和 ～

にしむら
西村 さとみ
奈良女子大学
文学部
教授

ミヤコが大和から山城へと遷った平安時代、宇多上皇や一条天皇、菅原道真、藤原道長、清少納言など、名を知られた人びとが奈良の地を訪れていました。また奈良は、和歌に詠まれるばかりでなく、『伊勢物語』『大和物語』などの物語にも登場します。
平安京に住む貴族たちにとって、奈良、大和はどのような場であったのでしょうか。公家日記や文学作品を読み解くことにより、彼らの奈良をめぐる認識のありようとその変化に迫ります。

経歴
奈良女子大学大学院人間文化研究科修了。博士（文学）。
奈良女子大学文学部助教、准教授を経て現職。

【主な著書】
平安京の空間と文学（吉川弘文館）
大和・紀伊半島へのいざない（共編著、敬文舎）
歴史学の感性（共編著、敬文舎）

主な学術分野
日本文化史
日本古代史

第2話 14:15～15:15
免疫の力でがんを治す！
～ 2018年のノーベル医学生理学賞は基礎研究から始まった ～

いしだ やすまさ
石田 靖雅
奈良先端科学技術大学院大学
バイオサイエンス領域
准教授

PD-1 は免疫反応を抑えるブレーキ役として機能するタンパク質で、体内の免疫機構に深く関わっています。私は免疫細胞による「自己−非自己」識別の秘密に迫りたいと思い、京都大学の本庶佑教授（2018 年ノーベル医学生理学賞受賞）の研究室にて実験を行い、未知の遺伝子にたどり着きました（1991 年に PD-1 と命名）。今回の講演では、その発見の経緯とがん免疫療法の最近の進歩についてお話しします。

経歴
名古屋大学医学部卒業。愛知県がんセンターに内科研修医として勤務。京都大学にて学位（博士）を取得。ハーバード大学医学部に研究員として勤務後、奈良先端大に着任。2014 年より現職。

主な学術分野
免疫学

第3話 15:30～16:30
口から見直す生活習慣
～ 誤嚥性肺炎から命を守るために ～

やまもと ゆうこ
山本 裕子
畿央大学
健康科学部 看護医療学科
教授

いつまでもおいしく食べられることは、健康長寿にとって欠かせません。そのために、大切なのが口の清潔と機能維持です。これらは食べることだけではなく、生活習慣病や誤嚥性肺炎の発症にも影響します。誤嚥性肺炎は近年、日本での死因順位が高いものとして注目されています。今回は、口の機能を維持・向上させ誤嚥性肺炎の予防に役立つ体操の実演も交え、口の清潔と体操という身近な生活習慣から健康を考えてみたいと思います。

経歴
大阪府立大学大学院看護学研究科博士後期課程修了。博士（看護学）。大阪大学医学部附属病院看護師、大阪大学助手、大阪府立大学講師、摂南大学教授を経て 2015 年より現職。2023 年より畿央大学看護実践研究センター長。

主な学術分野
臨床看護学

当日のスケジュール 12:30 会場受付開始 ▶13:00 講演開始 1講座60分（質疑応答含む）▶16:30 終了

各講座 定員50名を抽選にて決定します

申込み期間 令和7年5月24日(土)～6月15日(日)

申込み方法 Web申込み 右記のQRコードを読取り、お申込みください

（注）● お申込みにあたり、お申込者が使用されているメールアドレスを登録いただきます。
● 受信メールについて、ドメイン拒否設定を行っている方は、あらかじめ、受信したいドメインまたはアドレスに「ecoll-mami@kul.co.jp」を追加してください。

抽選結果通知 ●6月17日(火)ご登録いただいたメールアドレスに当落に関わらず通知しますので、必ず、ご確認ください。

先着順受付 ●6月15日(日)までの申込み期間で定員に達しなかった講座につきましては、6月18日(水)から先着順受付を行います。
● 先着順受付の有無及び方法につきましては、エコマミホームページ、インフォメーション、館内ポスターでご案内します。

● 参加費用は無料です。 ● 講座毎の申込みとなりますので、希望講座を選択してください。複数講座の申込みも可能です。
● 申込み単位は、申込本人の 1 名様、またはお連れ様 1 名を含めた 2 名様になります。
● 講座内容や申込み方法等にご不明な点がある場合、また、申込時の受付完了メールや当落通知のメールが届かない場合は、右記までお問合せください。 エコール・マミ営業所 TEL.0745-55-7770（AM9:00～PM7:00）

主催 株式会社KUL **共催** 香芝市／広陵町

※会場内での撮影・録画・録音及び飲食（水分補給のための飲料は除く）は禁止させていただきます。
※公演中の会話はお控えください。※小学校就学前のお子様の参加はご遠慮ください。
※感染症対策に配慮したうえで開催させて頂きます。※発熱等の症状がある方のご参加はご遠慮ください。